

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

"Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva."  
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 10 wydanie 4

Lipiec/Sierpień 2019

### W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 – 2
☞ Profile Praktyków	2 – 3
☞ Historie z użyciem kombo	4 – 9
☞ Kącik odpowiedzi	9 – 11
☞ Boskie słowa Mistrza Healerów	11
☞ Ogłoszenia	11
☞ Dodatek	11 - 16

## ☞Z Biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Z Guru Poornimą za rogiem nadszedł czas, abyśmy się radowali żyjąc w ogrodzie miłości - polu czystego potencjału. Ta czysta i silna energia Miłości jest niczym innym jak naszym najdroższym Panem. Swami powiedział *"Proszę tylko o czystość serca, aby wziąć prysznic Łaski. Nie zakładaj odległości między tobą a mną; nie wtrącajcie się w formalności związane z relacją Guru-sishya (Preceptor-uczeń), ani nawet z wysokimi różnicami relacji Bóg-Bhakta, między wami a Mną. Nie jestem ani Guru, ani Bogiem; Jestem tobą; Jesteś mną; taka jest Prawda. Nie ma rozróżnienia. To, co się pojawia, jest złudzeniem. Jesteś falami; Jestem Oceanem. Wiedz o tym i bądź wolny, bądź Boski"* – Sathya Sai Baba, Guru Poornima Festival, Prashanthi Nilayam, 19 lipca 1970.

Nadszedł czas, moi Bracia i Siostry, aby z całego serca zanurzyć się w Jego Miłości i doświadczyć ekspresji boskości w każdym aspekcie stworzenia. Nadszedł czas, aby podłączyć się do nieskończonego rezerwuaru uniwersalnej miłości i ofiarować tę miłość każdej istocie, która przekracza naszą ścieżkę. W naszym rdzeniu jesteśmy miłością. Wibracje elektromagnetyczne naszych serc są olbrzymie i potężne, co spowoduje ponowną kalibrację dysonansowych wibracji wokół nas na bardziej kochającą częstotliwość. To, drodzy praktykujący, pozwala nam służyć sobie i światu, pozostając w kochającej wibracji, pomagając w ten sposób zwiększyć częstotliwość tych, których leczymy.

Praktyk ostatnio napisał: "Nadszedł czas, aby każdy praktyk przyniósł potencjalnie nowego", aby rozwinąć miłość i światło poprzez wibronikę i podjąć sewę. Niech Każdy z nas zrobi coś, aby rozszerzyć pole miłości naszej misji wibroniki, angażując tych, którzy skorzystali z wibroniki, do udziału i doświadczenia radości, czerpanej ze służenia. Mogę zasugerować, aby każdy z nas przejrzał kontakty, w tym na listę pacjentów, sprawdzając, czy ktoś jest odpowiedni do podjęcia sewy. Jeśli praktyk zidentyfikuje pacjenta, który czuje się wystarczająco zainspirowany do podjęcia tej sewy, może początkowo wziąć jego pomoc przy kilku prostych zadaniach: wypełnienie butelek, przekazywanie pacjentom instrukcji dotyczących przyjmowania leków i pomoc w organizacji obozów zdrowia. Później można go zachęcić do ubiegania się o szkolenie w wibronice. Pierwszym, co możesz rozważyć, może być twój małżonek lub inny członek rodziny!

Bardzo zachęcające jest to, że mieliśmy duże zainteresowanie ze strony naszego zespołu oddanych Praktyków, którzy posuwają się naprzód i zostają SVP. Potrzeba czasu jest taka, że szukamy tych Praktyków, którzy chcą aktywnie uczestniczyć w prowadzeniu wibroniki na bieżąco. Ponieważ nasze oczekiwania wobec SVP są teraz większe, nie jest już kwestią notowanie godzin administracyjnych dla uzyskania tytułu SVP. Jeśli twoja ostatnia aplikacja o zostanie SVP nie została zatwierdzona to głównie dlatego, że poszukujemy praktyków z zaangażowaniem i pasją do objęcia wiodącej roli, ponieważ nasze zasoby ludzkie są ograniczone.

Ponieważ nasze zasoby są bardzo ograniczone, pokornie prosimy praktyków, chcących naładować swoje pudełka 108 CC, aby dokonać wcześniejszych ustaleń. A także upewnij się, że regularnie wysyłasz swoje

raporty miesięczne i że towarzyszy tobie osoba z dobrym wzrokiem, która pomoże włożyć krople do butelki; chyba że przynajmniej jeden inny praktyk zostanie przyjęty do ponownego naładowania i chce dołączyć do ciebie w celu naładowania swojego pudełka 108CC.

Kończę z najlepszymi życzeniami i wezwaniem do wszystkich praktyków, aby pomóc zmienić świat swoją miłością. Można to zrobić jedną myślą na raz, w rozwijających się okolicznościach podróży życia. Bądźcie wszyscy radośni!

W kochającym służeniu Sai  
Jit K Aggarwal

## Profile Praktyków

**Praktyk 11601...India** w otczarni Sai od dzieciństwa była błogosławiona przez Swamiego kilkakrotnie, zwłaszcza po tym, jak wygłosiła przemówienie w Jego Boskiej obecności podczas pierwszego wiecu Balvikas, który odbył się w 1973 r. Została osobiście wybrana przez Swamiego do udziału w letnim kursie w 1977 r. W wieku 16 lat, gdy dziennie dostawała bolesnych zastrzyków przez 48 dni nie mogła wyleczyć się od choroby skóry. Swami wyleczył ją swoim boskim dotykiem i wibhuti. Po maturze ukończyła studia podyplomowe w administracji publicznej i dołączyła do służby rządowej, ale później zrezygnowała i dołączyła do bankowości zgodnie z zaleceniami Swamiego i kwalifikacją bankiera. Jako studentka była aktywna w socjalnej służbie. Później kontynuowała to, uczestnicząc w różnych działaniach organizacji Sai podczas weekendów i wakacji, pomimo wymagającej kariery i zobowiązań krajowych.



Wkrótce po przejściu na emeryturę jako zastępca dyrektora generalnego znacjonalizowanego banku, dowiedziała się o wibronice Sai podczas przygodnej rozmowy z mnichem z misji Ramakrishna. Miała taki zapal do sewy, że wkrótce uzyskała więcej szczegółów, zapisała się na kurs, została AVP w lipcu 2018 r., a VP w listopadzie 2018.

Do tej pory leczyła ponad 650 pacjentów, z których wielu miało złożone problemy. Przypadki leczone z powodzeniem obejmują żylaki, przewlekłą kwasowość, przetokę odbytu, hemoroidy, przepuklinę, późne dojrzewanie, policystyczną chorobę jajników, uraz, toczeń rumieniowaty układowy, nietrzymanie moczu, chorobę zapalną miednicy, cierpienie przez obce byty, zawroty głowy, ataki niedokrwienia (TIA, mini udar neurologiczny z tymczasowego braku krwi i tlenu w mózgu), świszczący oddech, krwawienie po wymuszonej aborcji z powodu wysięku opłucnego, zapalenia powięzi podeszwowej i łuszczycy.

W celu szybszego złagodzenia bólów szkieletowych oraz problemów ze skórą i włosami praktyk robi również leki w oliwie z oliwek do stosowania miejscowego. Kiedy pacjenci szukają terminu na takie problemy, zachęca ich do zabrania małej butelki oliwy z oliwek. W przypadku infekcji zębów i jamy ustnej mówi pacjentom, żeby płukali usta jedną łyżką wody przez minutę, czyszcząc usta, a potem zażyli lek doustnie; odkrywa, że powoduje to szybszy powrót do zdrowia. W remedium włącza także **CC10.1 Emergencies** podczas pierwszej wizyty u niej z powodu jakiegokolwiek dolegliwości, ponieważ wierzy, że każdy miał do czynienia z jakąś traumą w życiu. Ilekroć jest zakłopotana trudnymi przypadkami, modli się intensywnie i doświadcza boskiego przewodnictwa Swamiego w leczeniu i kuracji pacjentów.

W listopadzie 2018 r., przebywając w kompleksie handlowym, była świadkiem uderzenia psa przez auto po przeciwnej stronie drogi. Wkrótce pies utykał i wył z bólu. Praktyk natychmiast pomodliła się do Swamiego i zaczęła mentalnie przekazywać kombo **CC10.1 Emergencies + 15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures**. Pies powoli przeszedł przez ulicę w kierunku kompleksu targowego, a następnie, ku zaskoczeniu wszystkich, szedł normalnie w stronę praktyk. Zjadł herbatniki podane przez sklepikarza i odszedł z łatwością. Doświadczyła innych takich incydentów, które jeszcze wzmocniły jej wiarę w wibronikę i zainspirowały ją do oddania jej serca i duszy w tej sewie.

Raz w miesiącu zapewnia leczenie wibroniczne odwiedzającym wielbicielom lokalu Sai Samiti w Bengaluru, gdzie od dzieciństwa chodziła na różne okazje. Leczy również pacjentów w świątyni Sirdi Sai blisko jej domu, dwa razy w miesiącu. Jej marzeniem jest, aby z czasem każde centrum Sai ułatwiło regularną klinikę wibroniki Sai, która stałaby się preferowanym sposobem leczenia dla każdego gospodarstwa domowego.

Wykonuje także pracę administracyjną dotyczącą formatowania naszych biuletynów. Jej 87-letnia matka nie tylko bierze leki wibroniczne na jej chroniczne problemy, ale także pomaga praktyk wypełniać pigułkami

butelki plastikowe i etykietuje ich. Jest pełna wdzięczności Swamiemu, jak również swojej matce, jej **mentorowi 12051** i nauczycielom za nieocenione wskazówki, które często otrzymywała.

Wspominając swoje chwile spędzone z Sai, mówi: zawdzięczam swoje życie Swamiemu i będzie służyć Mu we wszystkich istotach aż do ostatniego tchnienia, odzwierciedlając Jego słowa „Paropakaram Idam Sareeram (ciało jest dane dla czynienia dobra innym)”. Jest przekonana, że wszędzie tam, gdzie wibrosewa odbywa się bezinteresownie, Swami jest obecny. Wibronika głębiej połączyła ją ze Swamim, dzięki czemu czuje sens jedności z innymi, w tym zwierzętami i roślinami. Jej codzienna modlitwa obejmuje “Samastha Lokah Sukhino Bhavanthu” dla dobra całego wszechświata.

#### Przypadki do udostępnienia:

- [Nieżyt nosa, zapalenie oskrzeli](#)
- [Przetoka odbytu, zaparcie](#)
- [Krwawienie po aborcji](#)



\*\*\*\*\*  
**Praktyk** <sup>11594...India</sup>, ma doktorat z mikrobiologii, jest członkiem wydziału i badaczem w renomowanej uczelni medycznej w stanie AP, ma 34 publikacji badawczych na koncie. Jest członkiem redakcji 12 krajowych i międzynarodowych naukowych czasopism i medycznych, a także jest recenzentem wszystkich publikowanych artykułów.

Urodzona w rodzinie wielbicieli Sai, od dzieciństwa aktywnie uczestniczy w duchowych działaniach organizacji Sai. Poznała wibronikę Sai od starszych kolegów <sup>11567&11590</sup> w 2017 roku i zaczęła stosować lekarstwo na swoje chroniczne dolegliwości. Zainspirowana przez nich, złożyła wniosek o kurs i zakwalifikowała się jako AVP w lutym 2018r. i została VP we wrześniu 2018 r.

Jest tak entuzjastyczna, że pomimo napiętego harmonogramu pracy i zobowiązań rodzinnych, odwiedza lokalne centrum Sai większość niedziel, by leczyć pacjentów. Codziennie wieczorem po powrocie z pracy uczęszcza do pacjentów w domu. W ciągu ostatnich 15 miesięcy leczyła ponad 590 pacjentów i ma niesamowite uzdrowienia w przypadkach choroby Crohna, choroby policystycznych jajników, wypadania włosów, zaburzenia koncentracji, przewlekłych bólów SMJ, łuszczycowego zapalenia stawów, zapalenia płuc, łuszczycy i alergii skórnych. Pacjenci cierpiący na raka, cukrzycę, niewydolność nerek i toczeń rumieniowaty układowy znacznie się poprawili, a z dengi szybko doszli do siebie. Wielu pacjentów prosiło o leczenie z odległych miejsc, do których wysyłała remedia pocztą.

Praktyk poświęca dużo czasu i uwagi swoim pacjentom i słucha ich smutków i problemów ze zrozumieniem. To, jak mówi, pomogło im wyjść z depresyjnego stanu zdrowia i przyspieszyć leczenie. Jej pacjenci to osoby bez środków do życia i osoby starsze. Tym, którzy są bardzo samotni i przygnębieni, daje **CC15.2 Psychiatric disorders**. Odpowiadają pozytywnie, otwarcie dzielą się swoimi uczuciami i problemami i kochają ją jako członka rodziny. Trzyma butelkę leku w świątyni Swamiego lub w pobliżu Jego zdjęcia, trzykrotnie intonuje mantrę Sai Gayatri i Vruthyunjaya, zanim poda ją pacjentowi. Jeśli cierpienie jest intensywne, wizualizuje pacjenta w leczniczym fioletowym płomieniu i medytuje o Swami.

Czuje, że wibronika jest terapią łączącą naukę i duchowość, a dla niej jest to ekscytujący temat do badań. Rozpoczęła badanie, aby przetestować działania/efektu przeciwdrobnoustrojowego wybranych środków wibronicznych na niektóre wielolekooporne szczepy drobnoustrojów chorobotwórczych izolowanych od pacjentów, ponieważ te mikroorganizmy nie reagują na powszechnie stosowane antybiotyki. Mówi, że początki zachęcające, będzie kontynuować badania aż do zdobycia konkretnych wyników.

Praktyk uważa podróż z wibroniką dość fascynującą i wznoszącą! Wypełniła próżnię w jej życiu, wypełniając tęsknotę za służeniem ludziom. Nauczyła ją, że dawanie pacjentowi lekarstwa, modlitwy, miłości i miłych słów zapewnia najlepsze rezultaty i prawdziwą satysfakcję. Jej marzeniem jest pozostanie godnym narzędziem Swamiego w łagodzeniu cierpienia ludzi i podnoszeniu ich ducha i siły umysłowej, aby żyli radosnym, zadowolonym życiem.

#### Przypadki do udostępnienia:

- [Zapalenie skóry](#)
- [Niedoczynność tarczycy](#)
- [Dolne krwawienie z przewodu pokarmowego](#)

## Historie z użyciem kombow

### 1. Nieżyt nosa, zapalenie oskrzeli <sup>11601...India</sup>

44-letni mężczyzna cierpiał na częsty świszczący oddech (oddychanie z grzechotaniem w klatce piersiowej) od urodzenia. Towarzyszył mu katar, zablokowane nozdrza i ból głowy. W dzieciństwie jego matka pocierała "Vicks VapoRub" na piersi, skroni i wokół nosa, aby dać mu trochę ulgi. W miarę dorastania nauczył się sam sobie z tym radzić i unikał zbliżania się do farb, benzyny itp., co spowodowało jego świszczący oddech. W 2000 roku, kiedy jego objawy stały się nie do zniesienia, skonsultował się ze specjalistą. Jego stan został zdiagnozowany jako alergiczny nieżyt nosa i zapalenie oskrzeli i zaczął przyjmować leki alopacyjne. Przez ostatnie 12 lat codziennie stosował aerosol do nosa, zgodnie z zaleceniami lekarza. Leczenie pomogło mu po prostu poradzić sobie z codziennym życiem, ale nie dało całkowitej ulgi. Zaczął więc szukać alternatywnej terapii.

W dniu 13 stycznia 2019 r. praktyk podał następujący środek:

**#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...jedna dawka co 10 minut na 1 godzinę, potem po 6rd**

Kontynuował branie leków alopacyjnych. Kiedy przyszedł po 4 tygodniach 10 lutego, wyglądał na zdesperowanego, ponieważ nie odczuwał żadnej ulgi w związku z którymkolwiek z objawów. Ale był pewien, że chce kontynuować wibronikę.

Praktyk polepszył #1 dodając:

**#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...6rd**

Podczas kolejnej wizyty po miesiącu, 10 marca, poinformował, że wszystkie jego objawy stopniowo ustępowały. Przez ostatni tydzień nie miał epizodu świszczącego oddechu, kataru, zablokowanych nozdrzy ani bólu głowy, i dlatego zatrzymał leki alopacyjne, w tym spray do nosa. Praktyk zauważył, że może łatwo oddychać bez żadnych trudności. Dawkę 6rd kontynuowano.

W dniu 21 kwietnia 2019 r., po 6 spokojnych tygodniach, #2 było dodane dla wzmocnienia odporności, ale w zmniejszonej dawce:

**#3. CC12.1 Adult tonic + #2...3rd**

Po 3 tygodniach, skoro pacjent radził sobie dobrze, dawka #3 była dalej zredukowana do 1rd. W dniu 16 czerwca 2019 r. #3 zatrzymano i wznowiono #2 przy zmniejszonej dawce 3TW, stopniowo zmniejszając do 1rd.

Praktyk także dodał:

**#4. CC12.1 Adult tonic...3rd** na miesiąc na przemian **#5 CC17.2 Cleansing**, na następnie rok, aby wzmocnić jego odporność.

**Notka redaktora:** Ponieważ 6rd przeznaczona dla ostrej fazy, dawka, #2 powinna zostać zmniejszona do 3rd w czasie wizyty w dniu 10 marca.

### 2. Przetoka odbytu i czyrak, zaparcie <sup>11601...India</sup>

W dniu 2 listopada 2018 roku młody mężczyzna w wieku 27 lat przyszedł do praktyka, który zauważył, że pacjent chodził z wielką trudnością i bardzo powoli, i musiał szeroko stawiać nogi. Nie mógł nawet wygodnie usiąść. Dwa miesiące wcześniej u pacjenta wystąpił bolesny wrzód o średnicy około cala w okolicy odbytu. Sprawiało to, że niezwykle trudno było mu usiąść i pracować w biurze. Około roku temu był operowany z powodu ropnia nerkowego, po którym rozwinęła się przetoka odbytu. Zążywał leki alopacyjne przez około 6 miesięcy i zatrzymał je, ponieważ nie było ulgi w nawracającym bólu, zaczerwienieniu i obrzęku wokół odbytu. Także cierpiał przez ponad rok na ciężkie zaparcia i miał duże trudności z przechodzeniem stolców. Nie przyjmował żadnych leków na swoje dolegliwości.

Dostał następujące remedium:

**CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...jedna dawka co 10 minut na 1 godzinę z następującą 6rd**

W ciągu 3 tygodni wszystkie objawy ustąpiły jeden po drugim, włączając spuchnięcie, które skurczało się stopniowo i znikło bez żadnego śladu. Więc, 21 listopada 2018 r. dawka była obniżona do 3rd. Po kolejnym miesiącu 25 grudnia 2018 r., on przyznał się, że żaden z symptomów, włączając zaparcie, nie wrócił. U niego nie było bólu, więc on mógł siedzieć i spacerować komfortowo, a także pracować przez cały

dzień bez problemu. Dawkę następnie zmniejszono do **1rd**, którą przyjmował przez miesiąc i odstawił. A w czerwcu 2019 r. potwierdził, że nie było recydywy. Pacjenta nie udało się przekonać do zrobienia cyklu stosowania leku oczyszczającego na przemian ze wzmacnianiem odporności.

#### **Krwawienie po aborcji** <sup>11601...India</sup>

W październiku 2018 r. 34-letnia kobieta przeszła operację przerwania ciąży w siódmym miesiącu ze względu na stan zdrowia spowodowany obustronnym minimalnym wysiękiem opłucnowym (płyn w przestrzeni opłucnej wokół płuc). Następnie miała częste krwawienia z pochwy i wymioty, których nie można było naprawić pomimo leczenia szpitalnego przez 3 miesiące. Miała też obrzęk kostek i nóg, świszczący oddech i bezsenność, które występowały nawet podczas ciąży. Brała leki alopacyjne na obrzęk i świszczący oddech.

19 stycznia 2019 r. matka przywiozła ją do praktyka w żalnym stanie; obie były bardzo zmartwieni i przygnębieni. Praktyk powiała ich serdecznie, wysłuchała ich nieszczęść z miłością i podała następujące lekarstwo na jej najpilniejsze problemy, na które nie była leczona:

#### **Na krwawienie, wymioty i stres:**

**#1. CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...jedna dawka co 10 minut na 2 godziny, dalej jedna dawka co godzinę na następnie 3 dni, potem 6rd.**

Po czterech dniach pacjentka poinformowała, że krwawienie ustało, ale pozostały inne objawy, wskutek czego nie mogła ani jeść, ani spać prawidłowo, a także miała suchość w ustach i osłabienie. Po przeglądzie **#1** zastąpiono przez:

#### **Na anemię, wymioty, suchość w ustach, opuchnięte stawy i świszczący oddech:**

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC8.9 Morning sickness + CC11.5 Mouth infections + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6rd**

#### **Na bezsenność:**

**#3. CC15.6 Sleep disorders...jedna dawka na pół godziny przed snem.**

Po 5 tygodniach raportowała, że nie było wymiotów czy suchości w ustach, krwawienie nie wróciło, i miała dobry apetyt oraz dobry sen; tylko obrzęk kostek i świszczący oddech pozostały.

1 marca 2019 r., **#3** odstawiono a **#2** zastąpiono przez:

**#4. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6rd**

Po 3 tygodniach pacjentka przestała brać leki alopacyjne. Po miesiącu, kiedy spotkała praktyka 22 kwietnia 2019 r., zawiadomiła, że oprócz lekkiego obrzęku kostek, ona była szczęśliwa, będąc wolną od symptomów. Poproszono ją o zmniejszenie dawki **#4** do **3rd**. Brała przez miesiąc, a potem przestała. Według stanu na czerwiec 2019 r. potwierdziła, że wszystko z nią w porządku, bez nawrotu jakichkolwiek objawów.

**Komentarz praktyka: CC8.9 Morning sickness** dołączono do **#2** na podstawie intuicji, ponieważ jej wymioty nie ustały.

**Uwaga edytora: Ponieważ 6rd ma być stosowana w ostrej fazie, to dawkę #4 należało zmniejszyć do 3rd przed wizytą pacjenta 1 marca, a później do 1rd.**

#### **4. Zapalenie skóry** <sup>11594...India</sup>

Wieczorem 20 kwietnia 2018r. matka przyprowadziła siedmioletniego chłopca z czerwonymi swędzącymi pęcherzami na całym ciele. Było około 10 zmian, każda o wielkości między 2-3 cm, zamieszczonych na obszarze brzucha, nóg, dłoni i tylnej części ciała. Poprzedniego dnia chłopiec zjadł kolację ze szpinakiem i twarożkiem, a wkrótce potem skarżył się na łagodny ból brzucha. Następnego ranka zobaczyła pęcherze na jego ciele. Powiedziała, że do tej pory nie był uczulony na kurz ani inne pokarmy.

On otrzymał:

**CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies...jedna dawka co 10 minut na 2 godziny, potem 6rd z poradą stosować środek w wodzie na skórę 6rd.**

W ciągu 2 godzin obrzęk, zaczerwienienie, a także swędzenie zmalały na 40%. Następnego dnia ustąpił ból żołądka. Po 2 dniach, 23 kwietnia, kiedy chłopiec odwiedził praktyka, nie było żadnych śladów pęcherzy,

zaczernienia ani swędzenia. Dawkę zredukowano do **3<sup>rd</sup>** na 3 dni, potem do **1<sup>rd</sup>** na 2 dni, a dalej zastopowano.

Na dzień 14 czerwca 2019 r. nie było nawrotu pęcherzy czy bólu w żołądku czy alergia. Chłopiec stosuje normalną dietę, w tym szpinak bez reakcji alergicznej.

---

## 5. Niedoczynność tarczycy <sup>11594...India</sup>

U 20-letniej dziewczyny wystąpiły cienie pod oczami 3 miesiące temu. W ciągu ostatnich 2 miesięcy jej waga wzrosła z 51 do 53 kg, codziennie odczuwała gorączkę i miała obfite wypadanie włosów. W dniu 28 maja 2018 r. praktyk zalecił jej sprawdzenie poziomu hormonów. Dwa dni później wróciła z raportem medycznym: TSH w surowicy wyniosło 12,5 mIU/L, znacznie powyżej normalnego zakresu od 0,4 do 5,4. Pacjentka wyznała, że od dzieciństwa pragnęła słodczy. Nie zdecydowała się na żadne leczenie oprócz wibroniki.

Ona dostała:

### #1. CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6<sup>rd</sup>

Miesiąc później, 3 lipca 2018 r., jej badania wykazały poprawę TSH - 5,8 mIU/L, wciąż wyższą od normy. Straciła jeden kilogram, wypadanie włosów było o 60% mniejsze niż wcześniej, a gorączka zniknęła. Cienie pod oczami nadal tam były i skarżyła się na ból głowy przez ostatnie 2 dni. Poziom hemoglobiny był również niski: 10,1 g/dl w porównaniu do minimum 12 g/dl.

Środek #1 był wzmocniony:

### #2. CC3.1 Heart tonic + CC11.3 Headaches + #1...6<sup>rd</sup>

Po 3 tygodniach, 29 lipca 2018 r. raport wykazał normalny poziom TSH – 5,3 mIU/L. Choć jej waga pozostała stabilna: - 52 kg, wypadanie włosów ustało, ból głowy zniknął, cienie pod oczami zniknęły, a jej pragnienie słodczy znacznie się zmniejszyło, gdy skoncentrowała się na zdrowej diecie. Dawka była zmniejszona do **4<sup>rd</sup>**, chociaż pacjentka chciała kontynuować **6<sup>rd</sup>**. Co miesiąc odwiedzała praktyka w celu uzupełnienia leków, chociaż poziom TSH był w normalnym zakresie. Poziom hemoglobiny wzrósł do 12,3 g/dl; brała suplementy żelaza w dopełnieniu do leków wibronicznych, ale żadnych innych leków. W ciągu następujących 11 miesięcy jej stan był stabilny; pacjentka była pewna swojego zdrowia i była gotowa zmniejszyć dawkę.

Jej podano:

### #3. CC3.1 Heart tonic + #1...3<sup>rd</sup>

Pacjentka powoli zmniejszała dawkę do **1<sup>rt</sup>**, w zależności od poziomu komfortu.

---

## 6. Dolne krwawienie z przewodu pokarmowego <sup>11594...India</sup>

64-letni mężczyzna, cierpiący na policystyczną chorobę nerek (dziedziczne zaburzenie nerek) przez ostatnie 30 lat, był dializowany raz w tygodniu przez ostatnie 6 miesięcy. Przez ostatnie 3 tygodnie rozwijał się silny ból w podbrzuszu i codziennie wychodziła krew w kale. Zdiagnozowano to jako krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego. Dane kolonoskopii z 22 marca 2018 r. wykazały, że okrężnica miała małe krwawiące pęcherze. Poziom hemoglobiny spadł do 7,1 g/dl, podczas gdy w ciągu ostatnich 30 lat wynosił od 8 do 9 g/l. Poradzono mu, aby poszedł na kolektomię i nie przepisano żadnych leków. Pacjent był prawie obłożnie chory z powodu dializy i bardzo się przestraszył na myśl o innym zabiegu.

Tak więc, 25 marca 2018 r. jego córka spotkała praktyka, który podał następujące lekarstwo na krwawienie i ból.

### CC4.4 Constipation + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...jedna dawka co 10 minut na 2 godziny, potem 6<sup>rd</sup>

W ciągu tygodnia ból w podbrzuszu ustąpił i w jego stolcu nie było krwi. Dawkowanie zmniejszono do **3<sup>rd</sup>**. Po kolejnych 3 dniach 4 kwietnia dawkę zmniejszono do **1<sup>rd</sup>**, którą miał przez 2 tygodnie, i zatrzymano, ponieważ nadal był wolny od bólu, a jego stolce były normalne bez śladu krwi. Poziom hemoglobiny u niego wzrósł do 8,4 g/dl. Nadal był dializowany raz w tygodniu z dodatkiem raz w miesiącu transfuzji krwi, a także brał suplementy witaminowe i mineralne zgodnie z zaleceniem lekarza. Chociaż jego córka była w kontakcie z praktykiem, odwiedziła go 23 czerwca 2019 r. po lek wibroniczny. W celu wsparcia słabego zdrowia jej ojca z powodu ciągłej dializy. Potwierdziła, że objawy bólu lub krwawienie z przewodu pokarmowego nigdy nie nawracały.

Praktyk podał:

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Auto immune diseases + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd**

Pacjent do dnia dzisiejszego przyjmuje remedium **#2**.

---

### 7. Uraz z koszmarami <sup>03546...France</sup>

W listopadzie 2017 r. 35-letni mężczyzna opuścił Wybrzeże Kości Słoniowej do Tunezji szukając lepszych perspektyw pracy. Po dramatycznym przepłynięciu morza mieszkał przez 9 miesięcy w obozach "emigrantów" w Libii, we Włoszech i we Francji; wtedy został oddzielony od swojej ciężarnej żony. We wrześniu 2018 r. w obozie we Włoszech był zaatakowany przez dwóch złodziei, którzy skrępowali nogi, aby ukraść telefon komórkowy. Jego dolna połowa ciała została ciężko ranna. Nie był w stanie uzyskać żadnej pomocy medycznej i był w koszmarnej sytuacji z silnym bólem. Martwił się: nie mógł odnaleźć swojej żony.

Dopiero na początku stycznia 2019 r. ponownie spotkał się z żoną i zobaczył swoje nowo narodzone dziecko. Gdy praktyk zobaczył go 6 stycznia, nadal cierpiał z powodu silnego bólu w lewej pachwinie, udzie, kolanie i koszmarów.

On dostał:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...6rd**

Po tygodniu czuł się w 100% sprawny, wolny od bólu, strachu i koszmarów, a dawkę zmniejszono do **3rd**. Po kolejnych 10 dniach 23 stycznia dawkę zmniejszono do **2rd** na tydzień, a następnie do **1rd** na kolejny tydzień, a potem zatrzymano. Praktyk pozostaje w kontakcie z rodziną, a od czerwca 2019 r u pacjenta nie ma żadnych dolegliwości.

---

### 8. Bateria-guzik połknięta przez dziecko <sup>11607...India</sup>

4-letni chłopiec codziennie skarżył się na ból brzucha przez ponad 2 miesiące. Praktycznie stracił apetyt i stał się wątpy i słaby. Jego matka znalazła robaki w kale i skonsultowała się z lekarzem. Kiedy leki nie poprawiły jego stanu, jego rodzice przez pewien czas próbowali leczenia siddha, co również nie pomogło. Podczas krótkich wakacji w Chennai spotkali praktyka, który mieszkał w tym samym budynku.

25 marca 2019 r. chłopiec otrzymał: ::

**#1. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...3rd**



Wkrótce po pierwszej dawce u chłopca rozwinęła się wysoka gorączka. Następnego ranka ból brzucha nasilił się i zaczął kichać z przerwami. Ku zdumieniu rodziców mała bateria-guzik (patrz zdjęcie) spadła z jego nozdrza podczas kichania. Ponieważ miał zwyczaj wkładać do ust małe rzeczy, doszły do wniosku, że połknął baterię z jednej ze swoich zaawansowanych technologicznie zabawek; zostało to potwierdzone, gdy sprawdzili zabawki po powrocie z wakacji do domu.

Wkrótce gorączka i ból brzucha zaczęły ustępować. Już następnego dnia czuł się dobrze i gotowy do gry. Zaczął cieszyć się jedzeniem bez żadnego bólu, a robaki nie były również widoczne w jego kale. Zalecono mu kontynuowanie **#1** po **3rd** na tydzień, potem **1rd** na tydzień, następnie odstawiono. Po opuszczeniu przez rodzinę tego miejsca chłopiec zaczął narzekać na pieczenie w żołądku i 1 kwietnia skonsultował się z pediatrą. Badania krwi wykazały wrzodziejące zakażenie żołądka i zażywał na to leki alopacyjne. Kontynuował przyjmowanie **#1** zgodnie z zaleceniami.

Jednak chłopiec miał pieczenie w żołądku. Kiedy więc rodzice ponownie znaleźli się w Chennai, rodzina odwiedziła praktyka 1 maja 2019 r.

Chłopiec został poproszony o zatrzymanie **#1** i zamiast tego brać:

**#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.5 Ulcers...3rd**

Po 10 dniach uczucie pieczenia zmniejszyło się i zaprzestano przyjmowania leków alopacyjnych. Kontynuował branie **#2** do 20 maja, kiedy ustało uczucie pieczenia, różne objawy nie wystąpiły ponownie.

Na koniec czerwca 2019 r rodzice chłopca potwierdzili, że był zdrowy i krzepki.

---

## 9. Choroba Stilla u dorosłego <sup>02799...UK</sup>

W 2012 r. u 25-letniej kobiety zdiagnozowano chorobę Stilla, rzadką formę auto-zapalnego zapalenia stawów. Miała obolałe opuchnięte stawy, któremu towarzyszył stały ból mięśni w całym ciele, i była na sterydach przez kilka miesięcy, co spowodowało remisję. W październiku 2014 r. stan jej się pogorszył i przez trzy tygodnie była hospitalizowana, a następnie przyjmowała ciężkie leki, w tym sterydy i morfinę, w leczeniu bólu. W trakcie leczenia zdiagnozowano u niej osteoporozę i złamanie zmęczeniowe w dolnej części pleców w marcu 2015 r. Dostała suplementy i wapń i witaminy D wraz z poradami dotyczącymi odpoczynku, aby wyleczyć złamanie i złagodzić silny ból pleców. Przyczynę tego stanu przypisano długotrwałemu stosowaniu sterydów. Pacjentka całkowicie zestresowana i wyczerpana bólem na całym ciele, niezdolna do prawidłowego chodzenia pomimo wszystkich leków, skontaktowała się z praktykiem w dniu 10 maja 2015 r. Jej wskaźnik OB. Wyniósł 75 (norma 1-20 mm/h) -

Ona dostała następujące środki:

### **Na artretyzm i osteoporozę:**

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...4rd**

### **Na zapalenie:**

**#2. NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-ray + SR348 Cortisone...4rd.**

Kontynuowała wszystkie swoje leki alopacyjne wraz z wibroniką. W ciągu 24 godzin pacjentka poczuła się lepiej pod względem alergii. Po dwóch tygodniach poczuła 50% ulgi od wszelkiego rodzaju bólu, a jej wskaźnik OB. Spadł do 28. Jej poziom energii wzrósł o ponad 50% i mogła wykonywać codzienne obowiązki z większą łatwością. Po kolejnych 6 tygodniach przerwała stosowanie wszystkich leków oprócz jednego, Metotreksatu (20 mg), które przyjmowała co tydzień od 2012 r. w celu opanowania swojego stanu. Do września 2015 roku była w 90% sprawna, jej OB wynosiło 25, jej dokuczliwe bóle prawie zniknęły, mogła chodzić szybciej i wznowić pracę. Dawkę Metotreksatu zmniejszono do 12 mg, a dawkę **#1** i **#2** – do **3rd** na 6 miesięcy, a następnie w marcu 2016 r. do **2rd**. Wkrótce potem, 4 kwietnia, zgłosiła 100% ulgę od wszystkich bólów. Po kolejnych 6 miesiącach w październiku 2015 r. przestała brać swojego długoletniego towarzysza Metotreksat, ponieważ jej OB. Pozostało stabilne na 7. Od kwietnia 2019 r. nie wystąpił nawrót objawów, bierze **#1** i **#2** po **2rd** i pragnie kontynuować to, aby utrzymać zdrowie. Teraz prowadzi zdrowy tryb życia. W tym roku przygotowuje się do ślubu i planuje rodzinę, która wcześniej wydawała się niemożliwa.

**Jeśli używasz skrzynki 108CC, podaj #2: CC20.1 SMJ tonic...4rd**

## 10. Ból pleców i kolan po złamaniu <sup>11585...India</sup>

W grudniu 2015 r. 34-letnia kobieta upadła w drodze do pracy i złamała biodro. Złamanie zostało wyleczone po 6 tygodniach, ale nadal miała silny ból pleców i kolan. Wkrótce przeżyła wielki szok, gdy jej mąż zmarł w wypadku. Je kłopoty nasiliły się, gdy musiała walczyć o swoje źródło utrzymania. Musiała polegać na członkach rodziny, aby wykonywać codzienne obowiązki. Leki alopacyjne nie dawały jej ulgi nawet po roku leczenia i odstawiła, z wyjątkiem tego, że musiała polegać na środkach przeciwbólowych, ilekroć ból był nie do zniesienia.

24 marca 2017 r. ona spotkała się z praktykiem, który dał:

**CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...3rd**

W ciągu 2 tygodni pacjentka odczuła 50% ulgę w bólu pleców i kolan. Przestała brać leki przeciwbólowe i mogła kontynuować codzienne czynności bez niczyjego wsparcia. W ciągu kolejnych 2 tygodni była wolna od bólu pleców i kolan i stała się w 100% normalna. Dawkowanie stopniowo zmniejszono do **1rt** przez okres jednego miesiąca.

Po kolejnym miesiącu w dniu 22 czerwca 2017 r. pacjentka zgłosiła, że wszystko z nią w porządku i dlatego zaprzestała leczenia. Wkrótce dostała pracę. Od tego czasu minęły dwa lata i nie było żadnych nawrotów, a ona nadal wykonuje swoją pracę z wdzięcznością i radością.



## 11. Ataki bólu po traumie <sup>03533...UK</sup>

W grudniu 2015 r., po napaści seksualnej, 23-letnia kobieta, niezależna i ekstrawertyczna zaczęła cierpieć na ataki paniki co drugi dzień; objawami były nagle drżenie, kołatanie serca, nasilone napady niepokoju z potem i popielatą twarzą. Ilekroć zdarzenie przemykało jej przez głowę, pojawiały się te objawy. Stopniowo traciła pewność siebie i nie chciała wyjść z łęku; ogarnęło ją poczucie wstydu i bezwartościowości i przestała spotykać się z przyjaciółmi. Nie mogąc poradzić sobie z przeszłymi wspomnieniami i emocjami, przerwała kurs dyplomowy, który prowadziła przed atakiem. Chociaż skonsultowała się z lekarzem, nie wzięła żadnych leków.

W dniu 27 lipa 2016 r. pacjentka podeszła do praktyka i otrzymała następującą kombinację:  
**CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...3rd**

Po 4 tygodniach pacjentka zgłosiła, że jej stan znacznie się poprawił, nie miała już ataków paniki i powoli odzyskiwała pewność siebie, choć wciąż odczuwała silny strach, który od czasu do czasu powodował drżenie.

Po kolejnych 4 tygodniach dawkę zmniejszono do **2rd**, ponieważ była o 80% w lepszym stanie pod każdym względem. Łęk chwycił ją rzadko. 24 października pacjentka poinformowała, że czuje się lepiej w 100%, a ataki paniki nie powróciły. Czowała się pewna siebie i była teraz gotowa wznowić naukę. Dawkowanie zmniejszono do **1rd**. odstawiła remedium po miesiącu 25 listopada 2016 r. oraz ukończyła studia dyplomowe we wrześniu 2017 r. i podjęła pracę. Podczas ostatniego kontaktu z pacjentką w kwietniu 2019 r. potwierdziła, że nie było nawrotu i pewnie kontynuowała swoją pracę.

**Komentarz praktyka:** CC4.2 zostało dodane jako detoks, aby pomóc jej usunąć stłumiony gniew przeciwko sprawcy, a C13.1, aby usunąć głęboko utrzymywany strach, który zwykle szkodzi nerkom.

## 12. Pozostałości malarii, nadmierne wydzielanie śliny i pocenie się <sup>03546...France</sup>

W 2014 r. trzyletnia niedożywiona dziewczynka, ważąca zaledwie 9 kg, została adoptowana w Afryce i sprowadzona do Francji. Wkrótce zdiagnozowano u niej malarię i przez trzy miesiące leczono ją chininą doustną, która łagodziła jej gorączkę i bóle głowy. Ale jej ciało zawsze było bardzo gorące w dotyku i nie mogła znieść wysokich temperaturę. Pociła się również obficie, miała trudności z oddychaniem przez nos, jej głos brzmiał nosowo, a migdałki były powiększone. W nocy wytwarzała nadmiar śliny, która rano wysychała wokół ust.

Jej migdałki (tkanka limfatyczna między grzbietem nosa a gardłem) zostały chirurgicznie usunięte w 2015 r., aby ułatwić jej oddychanie, ale nie było poprawy. Uważa się, że jej problemy z oddychaniem były spowodowane przez roztoczy (rodzina roztoczy/kleszczy) i przeszła kilka miesięcy odczulania. To także nie przyniosło żadnej znaczącej poprawy.

W dniu 8 sierpnia 2018 r. rodzina dziewczynki opisała wszystkie powyższe objawy praktykowi, który przesłał pocztą następujący lek:

**CC3.1 Heart tonic + CC9.1 Recuperation + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...3rd**

Dziewczynka nie brała żadnych innych leków. Po tygodniu mogła trochę oddychać przez nos, poziomy pocenia i ciepła ciała były stosunkowo mniejsze, a jej zdolność do znoszenia wysokiej temperatury nieznacznie wzrosła. Ogólnie poprawia się o 20%, ale śliniła się o 50% mniej. Po kolejnych 3 tygodniach poprawa wzrosła do 50%, ale ślinienie ustało całkowicie. Do 24 października 2015., w ciągu zaledwie 11 tygodni, wszystkie objawy zniknęły. Była w stanie oddychać normalnie przez nos, a głos nie był już nosowy. Ciepło ciała, pot i jej zdolność do znoszenia wysokiej temperatury stały się normalne. Ponieważ pacjentka nie odczuwała żadnego bólu ani nawet dyskomfortu, migdałki nie były leczone i dlatego pozostały nieco powiększone.

Remedium kontynuowano przez kolejny miesiąc do 24 listopada 2018 r. po **3rd**. Zimą 2018-2019 dziecko było zdrowe i nie cierpiało nawet przy zimnej pogodzie. Od 16 czerwca 2019 r. jest w doskonałym zdrowiu z normalną wagą 22 kg. Nie można było zastosować procedury redukcji z powodu nieporozumień przez telefon.

## ☞Kącik odpowiedzi☞

1. *Dlaczego mówi się, że wibronika jest zgodna z alopatią, a nie homeopatią czy Ajurweda? Jak postępować z pacjentem leczonym jednym z tych dwóch systemów leczenia?*

**Odpowiedź:** **Wibronika** po prostu równoważy energie w ciele w subtelnych królestwach, w których choroba początkowo powstaje. Regeneruje dotknięty narząd, pracując na poziomie komórkowym. Jego działanie będzie widoczne na poziomie fizycznym po przywróceniu zdrowia chorego narządu.

**Alopatyczna medycyna** działa na organizm na poziomie grubym lub fizycznym. Czasami wpływa to negatywnie na inne części ciała, powodując wysypki, bóle głowy, zawroty głowy (działania niepożądane). Ponieważ wibronika działa na poziomie wibracji, gdy jest podawana razem z alopatią, wibronika nie zakłóca działania alopatii na poziomie fizycznym. Dodatkowo zapobiega/pomaga usunąć działania niepożądane leków alopatycznych. Usprawnia również leczenie poprzez równoważenie wewnętrznych subtelnych energii, zapewniając w ten sposób szybsze i bardziej trwale leczenie.

**Homeopatia** działa też na poziomie wibracyjnym. Uważa się, że niektóre leki *homeopatyczne* działają jako komplementarne, antidotum lub *wrogie* w stosunku do niektórych innych leków homeopatycznych. Tak więc homeopaci mają to na uwadze podczas wydawania recept. Jeśli odwiedza nas pacjent leczący się u homeopaty, nie chcielibyśmy go leczyć, ponieważ nie wiemy, który lek homeo również na poziomie wibracyjnym, bierze na wypadek, gdyby nasze lekarstwo miało na to antidotum lub było wrogie. Dlatego jeśli leczenie homeopatyczne działa dobrze u pacjenta, a on nadal przychodzi do nas na leczenie wibroniczne, powinniśmy doradzić pacjentowi, aby najlepiej kontynuował leczenie homeopatyczne. Jeśli przychodzi do nas, mówiąc, że leczenie homeo nie działa dobrze dla niego i że chce zastosować lek wibracyjny wraz z homeopatią, powinniśmy doradzić, że lepiej będzie najpierw odstawić homeopatie, a wrócić po 3 dniach.

**Ajurveda** to tradycyjny starożytny system medycyny indyjskiej. Jest to kompleksowe leczenie samo w sobie oparte na naturalnych substancjach, takich jak zioła, że szczególnym naciskiem na ćwiczenia, medytację, oddychanie, a także dietę dla każdej choroby zgodnie z prawami natury. Będąc holistycznym systemem kompletnym samym w sobie, najlepiej nie uzupełniać środków wibronicznych Ajurweda. Jednak toniki **ajurwedyczne** są jak suplementy diety, więc można brać je razem.

+++++

2. *Czy możemy rozpocząć leczenie od dawki 6rd dla szybszego wyleczenia zamiast standardu 3rd?*

**Odpowiedź:** W ostrych przypadkach pomocne jest leczenie od 6rd, zachęcając do natychmiastowej odpowiedzi na leczenie. Po poprawie zmniejsz dawkę do 3rd (niektórzy praktycy wolą 4rd, a następnie 3rd przy dalszej poprawie), utrzymując tę dawkę, dopóki pacjent jest na drodze do wyzdrowienia. Następnie zmniejszamy do 2rd, dalej 1rd i zatrzymanie remedium tylko przy całkowitym wyzdrowieniu.

W przypadkach przewlekłych, szczególnie gdy objawy nie są bardzo ostre lub gdy można się spodziewać oczyszczenia, zaczynamy od 3rd. Tylko jeśli objawy są ostre, dajemy 6rd na jeden lub dwa dni, aby uruchomić siłę leku.

Po ustąpieniu objawów stopniowo zmniejszaj dawkę do dawki podtrzymującej 1rd. Nigdy nie przerywaj gwałtownie lekarstwa, aby uniknąć ryzyka nawrotu objawów.

+++++

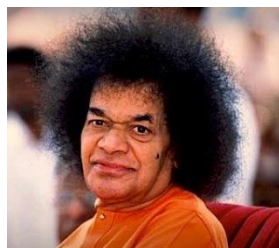
3. *Jak zmniejszyć dawkę, Jeśli pacjent chce kontynuować 3rd przez całe życie w przypadku takich chorób jak nadciśnienie czy tarczycy, po otrzymaniu stabilności dzięki wibronice?*

**Odpowiedź:** W takich przypadkach należy uświadomić pacjentowi, że ciało może przyzwycząć się do leku i nie reagować, jeśli przyjmować zbyt długo bez redukcji dawki. Ciało ma ogromne zdolności samoleczenia. Wibronika ułatwia i aktywuje tę uzdrawiającą moc oraz zwiększa odporność, aby umożliwić ciału samodzielne naprawić się. Wibronika ułatwia i aktywuje tę moc i zwiększa odporność, aby umożliwić ciału naprawę. Po aktywacji komórki mają wbudowaną inteligencję, aby przywrócić organizmowi naturalny zdrowy stan. Ważne powolne zmniejszanie dawki aż do podtrzymującej 1rt. Gdy lek przypisywane na całe życie - wibronikę należy też utrzymywać przez całe życie 1rt. To samo w podeszłym wieku przy zapaleniu stawów, NA, tarczycy, cukrzycy. U młodszych osób można przerwać leczenie przy stanie komfortu pacjenta.

+++++

4. *Radzę moim pacjentom wypić 2-3 litry wody. W jaki sposób toksyny zostaną usunięte podczas dializy pacjenta, któremu nie wolno pić więcej niż litr płynów, w tym wody?*

**Odpowiedź:** Toksyny uwalniane są na różne sposoby poprzez wydalanie z organizmu, w tym oddech i pot. Toksyny od pacjenta, które pije dużo wody, wypłukują się przez nerki. Pacjenci dializowani z ograniczeniem poboru wody są uwalniani poprzez proces dializy. Ale takim pacjentom należy zalecić dietę bogatą w błonnik, aby wypłukać toksyny przez układ trawienny. Nie powinny spożywać nadmiernej ilości soli, która powoduje zatrzymywanie wody i wywołuje pragnienie. Ponadto głęboko zrelaksowane oddychanie kilka razy dziennie, w tym wczesne godziny poranne, również eliminuje toksyny. Głębokie oddychanie należy wykonywać pół godziny przed posiłkiem na czczo, najlepiej na świeżym powietrzu przy drzewach/roślinach.



## ☪ Boskie słowa Mistrza Healer ☪

**“Nadmierne spożywanie pokarmu powoduje otyłość, w związku z czym serce będzie poddawane większym wysiłkom w celu pompowania krwi. Krew każdego dnia przebywa w ciele odległość 12 000 mil. Wraz ze wzrostem otyłości upośledzone zostanie krążenie krwi, a w konsekwencji funkcjonowanie serca. Dlatego należy kontrolować swoje nawyki żywieniowe.”**

...Sathya Sai Baba, Discourse 10 September 2002

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-16.pdf>

**“Powinieneś być przygotowany do bezinteresownej służby. Nigdy nie powinieneś myśleć o tym, aby inni tobie służyli. W tym wieku masz siłę ciała, umysłu i ducha i dlatego powinieneś teraz służyć innym. Powinięście służyć starym, głodnym i słabym ludziom. Służbę tę należy traktować jako służeniu Bogu. Z drugiej strony, jeśli spodziewasz się, że ktoś ci będzie służył, twoje życie pójdzie ciemną ścieżką.”**

... Sathya Sai Baba, “Service to Man is Service to The Lord” Summer Showers in Brindavan 1973

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973-08.pdf>

## ☪ Ogłoszenia ☪

### Nadchodzące warsztaty

- ❖ **India Puttapparthi:** AVP warsztat 17-22 lipca 2019, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) lub telefon 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP warsztat utrwalający 24-25 lip 2019, kontakt Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Croatia Zagreb:** AVP warsztat 5-8 września 2019, kontakt Dunja na [dunja.pavlichek@gmail.com](mailto:dunja.pavlichek@gmail.com)
- ❖ **UK London:** Krajowe roczne seminarium utrwalające 22 września 2019, kontakt Jeram na [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com) czy telefon 020-8551 3979
- ❖ **France Alès - Gard:** SVP warsztat 20-24 paźdz. 2019, kontakt Danielle na [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **France Alès - Gard:** AVP warsztat i seminarium utrwalające 26-28 October 2019, kontakt Danielle na [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP warsztat 17-22 listopada 2019, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) czy telefon 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP warsztat 24-28 listopada 2019, kontakt Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP warsztat 12-18 lutego 2020, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) lub telefon 8500-676 092

## ☪ Dodatek ☪

1. Artykuł na temat zdrowia  
Ból głowy – zapobieganie jego i zarządzanie

*“Dziś wydaje się, że pragnienia człowieka nie mają granic. Całe życie spędza się na realizacji tych pragnień. Każda chwila jest wypełniona nimi. Głowa człowieka jest wypełniona tymi pragnieniami. Jeśli tylko głowa będzie wypełniona świętymi myślami, zostanie uświęcona.” -- Sri Sathya Sai Baba.*

## 1. Co to jest ból głowy?

Jest to ból odczuwany w okolicy głowy lub szyi i może być prawdziwym „bólem szyi”. Może to być zaburzenie naczyniowe, neurologiczne, wysiłkowe, mięśniowo-szkieletowe lub zaburzenie mózgu. Może być wystarczająco obezwładniający i osłabiający, aby wpłynąć na jakość życia. Jest uważany za trzecią najbardziej rozpowszechnioną chorobę na świecie, częściej występującą u kobiet.

## 2. Natura, przyczyna i rodzaje bólu głowy

*Mówiąc ogólnie, bóle głowy są pierwotne lub wtórne, w zależności od ich przyczyny/pochodzenia:*

**A. Pierwotny ból głowy** - samodzielna choroba spowodowana bezpośrednio problemem lub nadmierną aktywnością we wrażliwych na ból naczyniach krwionośnych, mięśniach i nerwach głowy i szyi. Może być wywołana przez niektóre czynniki, ale zazwyczaj bóle są łagodne, bez przyczyny lub problemu strukturalnego: obejmuje to migrenę, klastrowy ból głowy i ból głowy związany z napięciem.

- **Migrena** - powtarzający się ból głowy, od umiarkowanego do silnego, pulsujący/rwący po jednej stronie, trwa od kilku godzin do 3 dni. Zwykle z nudnościami, wymiotami, zimnymi dłońmi, wrażliwością na zapach, dźwięk i światło lub z zaburzeniem widzenia - „aurą”. Uruchamia się, gdy zmienia się poziom hormonów. Serotonina, substancja niezbędna do komunikacji między komórkami nerwowymi, może też zwężać naczynia krwionośne i powodować migrenę. Jest wytrącana przez połączenie czynników genetycznych i środowiskowych: stresu, braku snu, głodzie, zmęczeniu, zmianie pogody i miesiączce.
- **Klastrowy ból głowy** jest jednym z najbardziej bolesnych bólów głowy z powodu zaburzeń neurologicznych. Jest rozdzierającym po jednej stronie głowy i wokół oczu, któremu towarzyszy przekrwienie błony śluzowej nosa, łzawienie i obrzęk wokół oczu. Ból może rozwinąć się podczas snu i może trwać kilka godzin, codziennie, przez tygodni/miesiące i zanikać na rok. Występuje w wieku 20-50 lat, głównie u mężczyzn, często mylonych z migreną lub zapaleniem zatok. Nie wiadomo dokładnie, co jego wywołuje, ale wiadomo, że zaangażowane są podwzgórze i nerw trójdzielny. Czasami może to być spowodowane dymem tytoniowym, alkoholem lub silnym zapachem.
- **Napięciowy ból głowy** jest najczęstszy i charakteryzuje się tępy, niepulsującym bólem emitowanym z dolnej części głowy, w tym szyi, oczu i innych mięśni, zwykle po obu stronach głowy. Osoba może czuć się tak, jakby miała ciasną opaskę wokół głowy. Może być epizodyczny, częsty lub przewlekły, z lekkimi nudnościami i może trwać od kilku minut do godzin, dni, miesięcy, a nawet lat. Pomimo częstego występowania jest to najmniej zbadany ból głowy. Wyzwalacze: najczęściej stres, kiepska postawa, brak snu, ukryta depresja, zmęczenie oczu i problemy z układem mięśniowo-szkieletowym.

**B. Wtórny ból głowy** występuje, gdy istnieje podstawowa przyczyna lub stan, taki jak zapalenie zatok, zaburzenie naczyniowe, uszkodzenie mózgu lub głowy lub guz mózgu, który może stymulować wrażliwe na ból nerwy głowy. *Innymi słowy, wtórny ból głowy jest objawem choroby lub problemu, znanym lub nieznanym, w przeciwieństwie do pierwotnego bólu głowy.*

- **Ból głowy od zatok** powoduje gryzący ból w okolicy nosa, zwłaszcza grzbietu nosa, kości policzkowych i czoła, jemu często towarzyszy obrzęk twarzy, ucisk w uszach i gorączka. Może on być spowodowany odchylną przegrodą, blokującą przewody zatokowe. Może też być spowodowany stanem zapalnym i zatokami przy alergii lub infekcji. A także spowodowany odchylną przegrodą, blokującą przewody zatokowe, co przywodzi do zapalenia zatok. Jest mylony z pierwotnym bólem głowy.
- **Ból głowy** związany z guzem mózgu powoduje ból, który stopniowo nasila się, któremu towarzyszą wymioty, zaburzenia widzenia, zmiany mowy lub osobowości, problemy z równowagą, chodem lub koordynacją oraz drgawki. To rzadki stan.
- **Grzmotny ból głowy** jest poważny, określany jako „najgorszy ból głowy w moim życiu”, ponieważ może zacząć się nagle i osiągać maksymalną intensywność w czasie krótszym niż jedna minuta i trwać dłużej niż 5 minut. Przyczyną może być zagrożenie życia przy krwotoku mózgowym/zakrzepicy lub zapaleniu opon mózgowych wymagający pilnej pomocy lekarskiej.
- **Menstruacyjny ból głowy** typu migrenowego zwykle występuje krótko przed, w trakcie lub po miesiączce, lub w połowie cyklu, ze względu na różnice w poziomie estrogenu.
- **Ból głowy** związany ze **stylem życia** może wystąpić z powodu męczącej diety, pomijania posiłków, bardzo kwaśnej diety, nawykowego spania w późnych godzinach nocnych, pisania SMS-ów, oglądania

telewizji lub zbyt długiego snu. Tuż przed posiłkiem może wystąpić ból głowy z głodu (może wkrótce zniknąć); ból głowy po alkoholowym kacie; i ból głowy przy odstawieniu kofeiny (jeśli jest uzależnienie od niej). Regularne spożywanie kofeiny powoduje zwężenie naczyń krwionośnych w mózgu, a organizm dostosowuje się do walki z tym efektem. Gdy nie zostanie użyta na czas lub nagle zatrzymana – naczynia krwionośne rozszerzają się zbyt mocno, powodując ból głowy. Po pewnym czasie organizm dostosuje się z efektem wycofania; do tego czasu kofeina leczy ból głowy (anormalna sytuacja).

- **Inne rodzaje bólu głowy:** mogą być spowodowane alergenami – takimi jak pyłki, z towarzyszącym przekrwieniem błony śluzowej i łzawienie oczu; wysokie BP z bólem ogólnym lub typu opaska, rano najcięższy i maleje w ciągu dnia (korelacja BP bólu głowy nie jest udowodniona); nadużywanie leków, wysiłek, gorączka, zmęczenie oczu przy braku równowagi mięśni lub wadliwe widzenie i depresja.

### 3. Leczenie bólu głowy!

**Czy istnieje lekarstwo na ból głowy?** Badania prowadzone są w kilku instytucjach na całym świecie, zwłaszcza w przypadku migreny, ale obecnie nie ma naukowych dowodów, co zapobiega lub łatwo radzi z bólem głowy lub leczy go.

**Leczenie migreny bez leków!** Badania nad migreną ujawniły, że występuje ona jako część reakcji łańcuchowej, gdy żyły w mózgu kurczą się, przez co krew nie może dostarczyć wystarczającej ilości tlenu do mózgu. Badanie pilotażowe wykonano przez rok w latach 2016-17 przy użyciu naturalnych cząsteczek ciała, dwutlenku węgla i tlenu, do mobilizacji własnej obrony przed atakami migreny. Inhalator rozszerzył naczynia krwionośne, które dostarczały mózgowi wystarczającej ilości tlenu, aby zatrzymać destrukcyjną reakcję łańcuchową. Stwierdzono, że ulga w bólu znaczenie wzrosła z każdym użyciem inhalatora.

**Dieta hipoglikemiczna/ketogenna:** Badacz, który od lat cierpiął na migrenę i znalazł ulgę, mówi, że można wyeliminować migrenę, kontrolując poziom cukru we krwi poprzez dietę hipoglikemiczną z większą ilością białka, szczególnie rano i mniejszą ilością prostych węglowodanów.

Stwierdzono - dieta ketogeniczna (zredukowane węglowodany i nasycone tłuszcze i oleje (najlepiej z oleju kokosowego) z umiarkowanym białkiem zmniejsza częstotliwość migreny u 90% pacjentów z migreną.

**Modne są fizykoterapie,** takie jak chiropraktyka, fizjoterapia, akupresura, akupunktura. Niektóre badania kliniczne wykazały, że chiropraktyczna manipulacja na kręgosłupie, która jest leczeniem bez operacji, aby wyrównać kręgosłup, znaczenie zmniejszyła bóle głowy. Chiropraktyka leczy stawy i problemy mięśniowo-szkieletowe, w tym ból za pomocą techniki mobilizacji, w ten czas jak fizjoterapia używa mobilizacji technicznych. Inne terapie, takie jak akupresura i akupunktura, również okazały się dość skuteczne w łagodzeniu migreny i bólów głowy związanych z napięciem.

**Yogasany i pranajama** są znane z tego, że łagodzą i leczą bóle głowy, w tym migrenę.

**Wibronika:** Wielu znalazło ulgę i leczenie, biorąc leki wibroniczne Sai pobłogosławione przez Sri Sathya Sa Babę. Można zapobiec i przeciwdziałać bólowi głowy za pomocą tych środków: **CC11.3 Headaches**, **CC11.4 Migraines**, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, **CC18.5 Neuralgia**, **CC20.5 Spine** lub inną dowolną kombinacją z pudełka 108CC box; **NM5 Brain TS**, **NM44 Trigeminal Neuralgia**, **NM59 Pain**, **NM85 Headache-BP**, **SM6 Stress**, **SM39 Tension** lub dowolną kombinacją z 576 kart.

### 4. Zarządzanie bólem głowy

Można, ale nie musi, mieć dostęp do możliwości leczenia, ale należy wiedzieć, jak poradzić sobie z bólem głowy po jego rozpoczęciu.

Niektóre domowe środki dla ulgi:

- Wdychaj parę po ugotowaniu mieszanki octu jabłkowego i wody w równej ilości.
- Wąchaj / wdychaj naturalne olejki eteryczne, takie jak mięta pieprzowa, lawenda, tymianek, rozmaryn, bazylika lub zmiażdżone goździki; powąchaj prażone kminek lub czarny kminek zawiązany w szmatkę.
- Nałóż pastę cynamonową lub imbirową na czoło i chwilę odpocznij.
- Zjedź kawałek jabłka posypanego solą, a następnie napij się ciepłej wody; wiadomo, że przynosi natychmiastową ulgę od bólu głowy pochodzenia zatokowego.
- Pij ciepły sok imbirowy z cytryną; weź wyciąg z ziół zmniejszających napięcie, takich jak wrotycz maruna, lepieńnik, które są wykorzystywane do wytwarzania leków na ból głowy; badanie wykazało, że skutecznie pomagają w migrenie.

- Zimny okład na czoło w celu zmniejszenia skurczów mięśni i stanów zapalnych; ciepły okład na kark lub gorący prysznic; wykonaj delikatny masaż.
- Po prostu zrelaksuj się lub śpij z odpowiednią poduszką, aby ułożyć odpowiednią głowę i szyję.

**Samokontrola:** Prowadź dziennik na temat swojej diety i stylu życia; obserwuj i zwróć uwagę na to, co wywołało ból głowy, kiedy zaczęło się i wybuchać, jak długo trwało i jak ulżyło najlepiej złapać znak tuż przed jego rozpoczęciem będziesz o tym wiedział z doświadczenia. Wspomnienie zaostrzenia może być tak intensywne, że impulsywnie możesz sięgnąć po środek przeciwbólowy; może to nie pomóc złagodzić bólu głowy, jeśli już się zaczął, szczególnie jeśli jest to migrena.

**Skonsultuj się** z lekarzem niezwłocznie i wykonaj niezbędne testy, gdy ból głowy jest nie do zniesienia lub powtarza się, lub gdy jego przyczyna jest niejasna lub nieznaną lub gdy żadna terapia nie przynosi ulgi.

## 5. Zapobieganie bólowi głowy

Mądrość polega na podejmowaniu niezbędnych środków ostrożności, aby zapobiec bólowi głowy poprzez:

- Wybór odpowiedniego stylu życia polegającego na zbilansowanej diecie pełnoziarnistej, orzechach, nasionach, świeżych owocach i warzywach, odpowiednim spożyciu wody, ćwiczeniach, chodzeniu na świeżym powietrzu każdego ranka, aby uzyskać słońce, cichym siedzeniu, spaniu na czas, ale nie przesypianiu. Wypoczęty umysł i aktywne ciało zapobiegają powstaniu bólu głowy u osoby.
- Powolne i głębokie zrelaksowane oddychanie jak foka (wdech głęboki przez 4 sekundy, głęboki wydech przez 4 sekund, kontynuuj cykl przez jedną minutę)
- Robienie krótkich przerw i rozciąganie lub spacer w regularnych odstępach czasu, jeśli ktoś pracuje długo w zamkniętych pomieszczeniach o słabej wentylacji.
- Unikanie cyngli. Jeśli ktoś jest podatny na bóle głowy, powinien unikać używania napojów takich jak kawa, herbata, cola, czekolada lub nie namoczone orzechy. Złotą zasadą jest „kopnij kofeinę”.
- Przyjęcie właściwej postawy wyprostowanego kręgosłupa; bardzo ważne jest, aby czuć się swobodnie. Zła postawa prowadzi do bólu szyi i głowy. Według nauk jogicznych, wyprostowana postawa umożliwia płynny przepływ energii kosmicznej wzdłuż kręgosłupa i utrzymuje równowagę wewnątrz. Tylko wtedy wszystkie narządy w ciele, zwłaszcza mięśniowe i szkieletowe, będą w porządku i nie będą osłabione.

### Odnośniki i linki :

1. Sathya Sai Speaks on Head and Heart, vol 25,1992, chapter 9: <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-09.pdf>
2. What is headache: <https://migraineresearchfoundation.org/about-migraine/migraine-facts/>
3. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5587613/>
5. Types of headache: <https://hmccentre.com/5-common-types-of-headaches-types-causes-diagnosis-treatment/>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/73936.php>
7. <https://headaches.org/resources/the-complete-headache-chart/>
8. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/headache/how-a-migraine-happens>
9. Tension headache, least studied: <https://www.migrainerelief.com/migraine/conditions/tension-headaches/>
10. Secondary headache is a symptom: <https://www.mayoclinic.org/symptoms/headache/basics/causes/sym-20050800>
11. Avoid caffeine: <https://www.livescience.com/35949-caffeine-causes-cures-headaches.html>
12. Migraine can be treated without medicine: <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/10/181004110050.htm>
13. Diet to eliminate migraine: <http://www.consciouslifestylemag.com/migraine-diet-foods-to-prevent-headaches/>
14. Eliminate migraine: <https://www.migrainekey.com/blog/8-ways-to-eliminate-migraines-forever/>
15. Chiropractic spinal care: <https://draxe.com/natural-headache-remedies-relief/>

16. Chiropractor/physiotherapist: <https://waldegraveclinic.co.uk/should-you-see-a-chiropractor-or-physiotherapist/>
17. Alternative therapy acupuncture: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1253662>
18. Acupressure therapy: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20128040>
19. Yoga for headache: <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/yoga-for-migraine>
20. Yoga & Pranayama for cure: <https://www.youtube.com/watch?v=9xL-15RsQxo>; <https://www.youtube.com/watch?v=I6HDVqjOkPw>; <https://www.youtube.com/watch?v=yJcX0hLcwoQ>
21. Home Remedies: <https://food.ndtv.com/health/10-natural-home-remedies-for-headaches-that-actually-work-1215616>
22. <https://www.medindia.net/homeremedies/headache.asp>
23. <https://www.spine-health.com/blog/tips-relieve-headache-with-neck-pain>
24. Erect spine important: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/the-importance-of-a-good-posture>

## 2. Seminarium odświeżające, Pune, Maharashtra, India, 15 czerwca 2019

W schronisku szkoły dla dziewcząt 16 praktyków spotkało się z entuzjazmem i miało bardzo interaktywne



odświeżenie prowadzone przez starszego nauczyciela wibroniki <sup>10375</sup>, który zainspirował ich do zagłębienia się w temat wibracji swobodnego dzielenia się doświadczeniami.

Głównymi punktami dyskusji były: wzajemne uczenie się o prawidłowej identyfikacji ostrych i przewlekłych przypadków, dając tylko najbardziej odpowiednie kombinacje w jednej butelce, kiedy zmienić kombinację, zmniejszając dawkę odpowiednio, prowadzenie pełnej dokumentacji, udzielać rad pacjentom z miłością oraz

inicjowanie cyklu oczyszczenia – odporności pacjentów i ich rodzin. Uczestnicy czuli, że wzbogacili swoją wiedzę. Potwierdzili także swoje zaangażowanie w wykonywanie wibronicznej sewy jako misji życiowej i wzięcie na siebie większej odpowiedzialności za rozwój wibroniki.

## 3. Lokalne spotkania w WB

### 1. Londyn Zachodni 6 kwietnia 2019

W domu Starszej Praktyk <sup>02799</sup> odbyło się interaktywne spotkanie, w którym wzięło udział 13 praktyków. Ona odświeżyła wcześniej omawiane tematy o kombinacji bólu, zaburzeń czynności nadnerczy, diety i stylu życia szczególnie w przypadku raka, cukrzycy i chorób układu krążenia oraz stosowania nozodów. Dzieląc się doświadczeniami i udanymi przypadkami, opowiedziała, w jaki sposób większość pacjentów brała leki i postępowała zgodnie ze wskazówkami zdrowego stylu życia. Stało się tak, bo od samego początku mówiła pacjentom, że będzie ich leczyć tylko wtedy, gdy będą postępować zgodnie z instrukcjami.

Uczestnicy podzielili się swoimi udanymi i trudnymi przypadkami oraz tym, w jaki sposób **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** użyte jako spray przekształciły ogrody i oczyściły brudne boczne uliczki i pleśń w szopach. Oni zgłosili się do badań nad skutecznością „nozodów włosów” w problemach z włosami i energetyzowaniem Alendronic Acid” w osteoporozie. Jeden z praktyków podzielił się kilkoma przypadkami, w których on transmitował leki dla pacjentów z niesamowitymi wynikami.

Kończąc, przypominano praktykom, aby zapewnili terminowe składanie miesięcznych raportów, pamiętali, że Bóg był obecny we wszystkim i zawsze mówili, że „pokój, czystość i miłość są moją naturą.”

## 2. Midlands 27 kwietnia 2019



W spotkaniu w Leicester w rezydencji Starszej Praktykującej <sup>02802</sup>, wzięło udział 8 uczestników, w tym dwóch nowych praktyków, którzy podziellili się doświadczeniami z procesu aplikacyjnego, kursu korespondencyjnego, tygodniowych warsztatów praktycznych w Puttaparthi i monitoringu. Wątpliwości zostały wyjaśnione, a sprawy omówione. Gotowe kombinacje stosowane z powodzeniem podczas letnich wakacji w celu zapobiegania zaburzeniom trawiennym i chorobom tropikalnym, a zimą, - przeziębieniu, infekcjom gardła i grypie. Przed rozejściem się postanowiono utrzymywać świadomość wibracyjną w swoich miejscowościach, kontaktując się z lokalnymi świątyniami i ośrodkami kultury.

## 3. Londyn Wchodni 5 Maja 2019

Siedmiu praktyków (w tym 3 na skypie) spotkało się w siedzibie brytyjskiego koordynatora <sup>02822</sup>. Nowych praktyków zachęcano do dobrego zaznajomienia się z kombinacjami, aby mogli szybko zrobić remedium podczas obozów. Niektóre z ich praktycznych problemów takich jak regularne pozyskiwanie materiałów eksploatacyjnych, regularne uzupełnienie butelek z kombo, zmniejszenie odparowywania alkoholu z pojemników z kombo omówiono. Podczas dzielenia się przypadkami omawiano skuteczność stosowania wody/wibhuthi jako podłoża do stosowania zewnętrznego i stosowania kropli do oczu wykonanych z czystej wody. Koordynator udzielił wskazówek, jak pozyskać nowych pacjentów, przekazując dane kontaktowe znajomym i przyszłym pacjentom z pomocą wizytówki z logo IASVP, a także zwiększać wiedzę o wibronice.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics*. . . towards excellence in affordable medicare - free to patients